

Mental Exit

Hmuu Myint Myat



Mental Exit

စာအုပ်ရဲ့ နာမည်က Mental Exit ။ ဒါပေမဲ့ ဒီစာအုပ်ထဲမှာ စိတ်ညစ်စရာ အကြောင်း ကိစ္စတွေချည်း ရေးထားတာတော့ မဟုတ်ဘူး ။ ဖြေရှင်းနည်းလို့ ပြောတာထက် ပြဿနာတွေကို လက်ခံ ရင်ဆိုင်တတ်စေဖို့ ကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်းလေး ရေးထားတယ်။ နောက်ပြီး ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင် ခံစားရတဲ့ ဝေဒနာတွေကို စိတ်ထွက်ပေါက် အဖြစ် ရေးထားတာမျိုး။ ပြောချင်တာက ဒီစာအုပ်ဟာ တက်ကျမ်းလည်း မဟုတ်ဘူး ။ ဆုံးမစကား ပေါင်းချုပ် စာအုပ်လည်း မဟုတ်ဘူး ။ စာရေးသူ ကိုယ်တိုင်ကလည်း ဆရာကြီး မဟုတ်သေးဘူး။ ဒီစာအုပ်ကို တခြားသူတွေကိုလည်း ဖတ်စေချင်ရုံပဲ။ ဒီတော့ စာဖတ်သူတွေနဲ့ တိုက်ဆိုင်မှု ရှိမှ ဒီစာအုပ်ကို သဘောကျ နှစ်သက်မိမယ်ပေါ့။ ဒါမှ မဟုတ်လည်း ကျွန်တော့်ရဲ့ ခံစားချက်တွေ နားလည် ပေးနိုင်ရင် မဟုတ်လည်း စာဖတ်သူတွေရဲ့ စိတ်ထဲမှာ အတွေးတစ်ခုခု ကျန်ခဲ့မယ် ဆိုရင်ကို ဒီစာအုပ်ကို ရေးရတာ ကျွန်တော် ကျေနပ်ပါပြီ။

မည်သူ တစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမှ
ထိခိုက်လို့မိတ် မရှိပြီး ...
ချစ်သော မှူးမြင့်မြတ်
